

»FÜR MICH EINE DER SCHÖNSTEN AUFGABEN DER WELT: MENSCHEN ZU EINEM AUTHENTISCHEN, ERFÜLLTEN LEBEN BEGLEITEN.«

Dr. Petra Bock

AUSBILDUNG ZUM

Life Coach (DBCA)

Frühjahr 2024 in Zürich

WER WIR SIND	5
AUSBILDUNG	10
AUSBILDUNGSÜBERSICHT	18
IHRE INVESTITION	20
IHRE VORTEILE	22
REFERENZEN	23
DAS LEHRTEAM	25
DIE BEDEUTUNG VON COACHING IN UNSERER ZEIT	29
IMPRESSUM	33



HERZLICH WILLKOMMEN AN DER DR. BOCK COACHING AKADEMIE!

__ WER WIR SIND - UND WAS SIE DAVON HABEN

Die Dr. Bock Coaching Akademie hat eine besondere Geschichte, die eng mit der persönlichen Vision ihrer Gründerin verbunden ist. Als die promovierte Transformationsforscherin Petra Bock im Jahr 2008 ein Ausbildungsinstitut gründete, war sie erst 38 Jahre alt und bereits eine der bekanntesten und erfolgreichsten Coachs in Deutschland. Bereits um die Jahrtausendwende hatte sie den Entschluss gefasst, sich nach einer erfolgreichen Karriere in Wissenschaft und Wirtschaft ganz auf die Arbeit mit Menschen im Einzelgespräch und in kleinen Gruppen zu konzentrieren. Es folgten viele Jahre mit einer eigenen Praxis als erfolgreiche Coach. Mit der Entwicklung einer fundierten Ausbildung war es nicht nur Dr. Petra Bocks Wunsch, ihr ganzes Erfolgswissen an angehende Kolleg:innen weiterzugeben, sondern mehr als nur die beste Ausbildung anzubieten. Ihr Ziel war und ist es, die erste Ausbildungsinstitution zu schaffen, die Coaching als neuen Beruf unserer Zeit versteht und systematisch innovativ auf höchstem Niveau weiterentwickelt.

_ EINE AUSBILDUNGS- UND FORSCHUNGSAKADEMIE NACH BAUHAUS-VORBILD

Was ihr, der Expertin für Veränderungs- und Transformationsprozesse, vorschwebte, war nicht weniger als eine Art "Bauhaus" für die Arbeit mit Menschen zu gründen. Im ursprünglichen Bauhaus, einer Schule für Architektur und Design, die vor rund hundert Jahren in Weimar und später in Dessau ansässig war, wurde in einer neuen Art gelehrt und zugleich die Architektur und Formensprache der damaligen Zeit revolutioniert. Dies geschah so nachhaltig, dass uns die Erfindungen des Bauhaus bis heute prägen und das Gesicht der Architektur weltweit verändert haben. Im Bauhaus wurde auf dem Gebiet des Designs und der Architektur Geschichte geschrieben. Dem Gründer, Walter Gropius, ging es darum, mit der Arbeit seiner Schule nicht nur Architekturgeschichte zu schreiben, sondern das Leben von Menschen nachhaltig zu verbessern. Petra Bocks Traum war es, mit der Gründung der Dr. Bock Coaching Akademie einen solchen Ort für die methodische Arbeit mit Menschen zu kreieren. Einen Ort, an dem wissenschaftlich fundiert gedacht, geforscht und gelehrt wird und zugleich die Praxis, die tatsächliche praktische Kunst des Coachings im Vordergrund steht und wegweisend für eine neue Zeit weiterentwickelt wird.

__ EINE DER BESTEN ADRESSEN EUROPAS

Und wir sind stolz darauf, dass dieser Traum in Erfüllung gegangen ist. Fünfzehn Jahre nach ihrer Gründung ist die Dr. Bock Coaching Akademie längst zum führenden Ausbildungsinstitut für Coachs aus ganz Europa geworden. Namhafte Unternehmen schicken ihre Führungskräfte zur Ausbildung an unsere Akademie. Zahlreiche Psychotherapeut:innen haben sich entschieden, ihr angestammtes Berufsfeld um eine neue Kompetenz, nämlich um ein erstklassiges Coaching, zu erweitern und dazu die Dr. Bock Coaching Akademie als ihren Ausbildungsort gewählt. Es macht uns stolz, Anfänger:innen ebenso wie Profis in der Arbeit mit Menschen zu überzeugen, zu begeistern und auf einem herausragenden Niveau zu ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung beizutragen.

EIN ZERTIFIKAT, DAS ÜBER ANDEREN ZERTIFIZIERUNGEN STEHT

Die Dr. Bock Coaching Akademie ist weit über die Grenzen Deutschlands hinaus ein ausstrahlendes Pionierbiotop in der Arbeit mit Menschen. Ihre Zertifikate gelten aufgrund des guten Namens als Qualitätsnachweis, der für viele Kund:innen weit wichtiger ist als jede andere Zertifizierung. Das liegt nicht nur an den weit überdurchschnittlichen Fähigkeiten unserer Absolvent:innen, sondern auch an der Forschungs- und Entwicklungsarbeit, die wir in den letzten Jahren geleistet haben. An der Dr. Bock Coaching Akademie wurde nicht nur das europäische Life Coaching erfunden, sondern auch die erste aus der Coachinapraxis selbst heraus entwickelte, mehrfach preisgekrönte Theorie und Methode menschlicher Entfaltung hervorgebracht. Petra Bock hat ihren Ansatz des potenzialorientierten

Coachings in mittlerweile vier Büchern unter dem provokanten Titel "MINDFUCK" zu internationaler Bekanntheit, hohem Ansehen und zahlreichen Auszeichnungen gebracht. Ihr neustes Buch "Der Entstörte Mensch" revolutioniert das Menschbild unserer Zeit und die Entfaltungsmöglichkeiten, die wir Menschen zutrauen.

_ EIN BIOTOP FÜR ENTHUSIASTEN MENSCHLICHER ENTFALTUNG

Was die angehenden Coachs in unseren Ausbildungen deshalb zu Recht erwarten können, ist fundierteste Qualität im Erlernen der klassischen Coaching-Methoden wie auch eine stetige persönliche, fachliche und professionelle Weiterentwicklung an der Spitze des gesamten Berufsfelds. Unsere Absolvent:innen sind neugierige, offene Menschen, die von den Besten lernen, ihr Bestes geben und sich selbst bestmöglich entfalten wollen. Und sie gehören heute selbst zu den besonders Überzeugenden und Erfolgreichen im Markt. Was sie von vielen unterscheidet, ist, dass sie sich nicht nur Erfolg in der erfüllenden Tätigkeit als Coach wünschen, sondern zuallererst auch selbst ein Leben mit Sinn und in hoher Lebensqualität verwirklichen wollen. Wir verstehen Coaching als eine herausragende Fähigkeit für Enthusiast:innen des Menschseins, die Spaß daran haben, humane Potenziale zu entdecken und entfalten. Enthusiast:innen menschlichen Wachstums, die offen und neugierig an sich selbst und mit anderen Menschen arbeiten wollen. Die auch einmal über sich selbst lachen können und für die jedes Gespräch eine Gelegenheit ist, zu staunen, zu lernen und ein Stück mehr vorzudringen in das Wunder menschlicher Entwicklung. Bei uns wird mit ganzem Herzen und klarem Verstand gelehrt und gelernt.

AN DER AKADEMIE KÖNNEN SIE DIESES IN DER WELT EINMALIGE LIFE COACHING ERLEBEN UND SELBST ERLERNEN

__ DAS PIONIERINSTITUT FÜR EUROPÄISCHES LIFE COACHING

Die Ausbildung zum Life Coach, über die wir Sie heute ausführlich informieren wollen, ist ein Herzstück der Grundlagenausbildungen unserer Akademie. Und sie war selbst eine Pioniertat, denn diese Ausbildung ist die erste europäische, nicht amerikanisch geprägte Life Coach Ausbildung mit einem neuen, anspruchsvollen und hoch wirksamen Konzept. Die beeindruckenden Erfolge unserer Absolvent:innen zeigen, dass es gelungen ist, das europäisch geprägte Life Coaching der Dr. Bock Coaching Akademie als ernsthaften Beruf und überaus attraktives Angebot im Coaching zu etablieren.

_ EIN NEUER BERUF MIT HOHER RELEVANZ IN UNSERER ZEIT

Das an unserer Akademie entwickelte und gelehrte Verständnis von Life Coaching unterscheidet sich vom amerikanischen Modell dahingehend, dass es nicht um praktische Tipps zur Alltagsbewältigung als vielmehr um einen anspruchsvollen kognitiven und emotionalen Klärungsprozess geht, in dem erwachsene

Klient:innen mit einem:r eigens dafür ausgebildeten Sparringspartner:in ihre Lebensthemen, Lebensziele und bisherigen Lebensstrategien methodisch geführt reflektieren und damit zu authentischen und stimmigen neuen Antworten kommen. Menschen können und müssen heute aus einer Vielzahl von Möglichkeiten wählen und gleichzeitig alte, blockierende Prägungen aus Generationen vor unserer Zeit überwinden. Sie stehen vor der Herausforderung, sich ganz individuell über ihre eigenen Lebensziele und Prioritäten auf einer sehr tiefen und nicht nur rational, sondern auch emotional stimmigen Ebene klar zu werden. Life Coachs sind genau dafür ausgebildet und damit die ersten Dienstleister, die an den Schnittstellen philosophischer, psychologischer, lebensbiografischer und ganz lebenspraktischer Fragen methodisch exzellente Gespräche führen und ihre Klient:innen dabei unterstützen, in kurzer Zeit zu einem hohen Grad an Klarheit, neuer Motivation und Selbstwirksamkeit zu gelangen. Life Coachs, die wir ausbilden, sind damit eine völlig neue Art von Expert:innen für persönliche Lebensfragen, die sich freie erwachsene Menschen in unserer

sehr komplexen und beschleunigten Zeit stellen. An der Dr. Bock Coaching Akademie können Sie dieses in der Welt einmalige Life Coaching erleben und selbst erlernen. Wir halten Coaching für einen der wichtigsten Berufe unserer Zeit. Coach zu sein ist für uns, was die Wertigkeit, Verantwortung, Honorarwürdigkeit und Seriosität betrifft, vergleichbar mit einer Tätigkeit als Ärztin, Anwalt oder Steuerberaterin.

__ EIN HANDVERLESENES TEAM VON EXZELLENTEN LEHRCOACHS

Ihre Dozent:innen sind Profis im Coaching. Wir legen größten Wert darauf, dass unsere Lehrcoachs ebenso wie Dr. Petra Bock bei der Gründung ihrer Akademie erfolgreich im Coaching tätig sind und über viele Jahre Erfahrung in der wirksamen Veränderungsarbeit mit Menschen verfügen. Sie lernen bei einem kleinen und feinen, nur von Frau Dr. Bock handverlesen und behutsam erweiterten Team von exzellenten Praktikern im Coaching, die ihr erstklassiges Wissen und ihre praktischen Fähigkeiten ebenso sympathisch wie fachlich exzellent auf höchstem Niveau weitergeben.

_ DER RICHTIGE ORT FÜR SIE

Wenn Sie den Enthusiasmus für menschliche Entwicklung, für hohe Lebensqualität und ein ebenso hohes Qualitätsbewusstsein mit uns teilen und sich auf eine anspruchsvolle und ebenso erfüllende Praxisausbildung unter Anleitung echter Meister ihres Fachs am Pionierinstitut unseres Berufs freuen, dann ist die Dr. Bock Coaching Akademie der richtige Ort für Sie. Nach einigen Jahren werden Sie nicht nur auf die vielleicht spannendste und lehrreichste Zeit Ihres Lebens blicken, sondern auch die persönlichen, methodischen und beruflichen Fähigkeiten haben, Life Coaching erfüllt und erfolgreich, auf meisterhaftem Niveau auszuüben.

Seien Sie dort dabei, wo bereits Coaching-Geschichte geschrieben wurde und jeden Tag weiter geschrieben wird. Schlagen Sie mit uns Ihr eigenes Kapitel auf in der weiteren Geschichte dieses einzigartigen Berufs in unserer Zeit.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen und mit Ihnen zu arbeiten.

Sehr herzlich,

lana Glath

Ihre

Ilona Blatt,

Zertifizierte Master Life Coach (DBCA), Aus- und Fortbildungsberaterin



Immer mehr Menschen suchen eine neue und ganz persönliche Orientierung im Leben. Sie wollen ein erfülltes und sinnvolles Leben führen und suchen unabhängige, kompetente Begleiter:innen, die ihnen dabei helfen, wichtige Lebensfragen für sich zu beantworten. Welche Ziele habe ich eigentlich? Was ist mir wirklich wichtig im Leben? Was habe ich erreicht, und was soll noch kommen? Ist das, was ich jetzt lebe, wirklich das, was ich auch morgen leben möchte? Wie kann ich erreichen, was ich erleben möchte?

Life Coach (DBCA)

__ Ihre Lehrcoachs:

Michael Lehner Daniel Hunziker Dr. Petra Bock



__ KLIENT:INNEN ZU EINEM ERFÜLLTEN LEBEN BEGLEITEN

Als Life Coach unterstützen Sie Ihre Klient:innen dabei, ein erfülltes und erfolgreiches Leben zu führen. Sie helfen Menschen professionell dabei, ihre Lebensziele zu finden und zu erreichen. Life Coachs begleiten vorrangig Privatpersonen, in den letzten Jahren aber immer mehr auch Mitarbeiter:innen in Unternehmen in persönlichen Veränderungsphasen, bei Neuanfängen oder dabei, eine klare Orientierung im eigenen Leben zu finden. Oft geht es um neue Ziele und Horizonte. Als Life Coach haben Sie die Persönlichkeit und beherrschen die professionelle Methodik, um Menschen nachhaltig dabei zu unterstützen und zu begleiten, mehr Zufriedenheit und Erfüllung in ihrem Leben zu erreichen. Die Ausbildung zum Life Coach der Dr. Bock Coaching Akademie verbindet die bewährten Methoden des professionellen Coachings mit den Themen der Lebensberatung. Das ist eine Erfolgsstrategie, die aus dem Life Coaching ein sehr attraktives neues Berufsbild macht. Die Bedürfnisse des:der Klient:in stehen im Vordergrund.

__ VON MEISTERCOACH DR. PETRA BOCK KONZIPIERT

Als Pionierin des Life Coaching hat Dr.
Petra Bock einen eigenen, wissenschaftlich und theoretisch fundierten Ansatz im Life
Coaching entwickelt und bietet seit dem Jahr
2008 dazu die erste Ausbildung im deutschsprachigen Raum an. Dieser an der Dr. Bock
Coaching Akademie gelehrte, dezidiert europäische Ansatz versteht sich nicht als praktische Lebenshilfe oder gar als "Psychotherapie light", sondern als anspruchsvoller Klärungsansatz der Wahrnehmung und Gestaltung von Freiheit selbstwirksamer Erwachsener in unserer

Zeit. Wesentliche Bezüge stammen aus dem klassischen Sportcoaching, der Psychologie, der Sozialpsychologie, der Philosophie und der von Dr. Petra Bock entwickelten Theorie und Praxis zeitgemäßen Coachings. Dr. Petra Bock und das Lehrteam der Dr. Bock Coaching Akademie vertreten einen pragmatischen, ergebnisorientierten Coaching-Stil, der den Klient:innen seine ganz spezifische Persönlichkeit in den Mittelpunkt der Arbeit stellt. Dieser Ansatz hat sich bei Klient:innen aller Berufs-, Herkunfts- und Altersgruppen aus dem gesamten deutschsprachigen Raum bewährt.

__ DR. PETRA BOCK ZUM ANSATZ IHRER LIFE-COACH-AUSBILDUNG

"Wer später einmal die verantwortungsvolle Tätigkeit eines Life Coachs ausübt, sollte sich selbst gut kennen und erleben, wie Life Coaching funktioniert. Damit beginnen wir gleich im ersten Ausbildungsblock. Die angehenden Coachs lernen sich selbst und ihre Lebensfelder kennen und steigen sofort in die ersten Coaching-Gespräche ein. Ein wesentliches Augenmerk legen wir in unserer Akademie auf die Praxistauglichkeit der Methoden und Ansätze und darauf, unsere Ausbildungsteilnehmenden intensiv auf eine erfolgreiche Arbeit als professioneller Life Coach vorzubereiten. Fernab von jeder Esoterik und klar abgegrenzt von therapeutischem Arbeiten werden fundierte, erprobte und sehr wirkungsvolle Techniken vermittelt."

Methodisches Handwerkszeug allein reicht aber nicht aus, um erfolgreich als Coach zu arbeiten. Wir entwickeln mit unseren Teilnehmenden deshalb auch eine funktionierende Strategie für ihre spätere Tätigkeit: Wie baue ich eine erfolgreiche Coaching-Praxis auf? Was muss ich wissen und tun, um vom Coaching

leben zu können? Wie kann ich den Coach-Beruf so ausüben, dass er zu mir passt und mir eine attraktive langfristige Perspektive – sei es haupt- oder nebenberuflich – eröffnet? Durch die Klärung dieser Fragen erhalten Sie ihr eigenes Coaching-Konzept. Und selbst wer nicht vom Life Coaching leben möchte, hat eine solide Basis, um sich selbst, seine Familie und andere bei ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen.

__ VON HERAUSRAGENDEN TOP-LEHRCOACHS LERNEN

Alle Lehrcoachs der Dr. Bock Coaching Akademie sind langjährig als erfolgreiche Proficoachs tätig. Eine Berufung ins Lehrcoachteam der Dr. Bock Coaching Akademie gilt als besondere Auszeichnung im Markt. In den Ausbildungen der Dr. Bock Coaching Akademie lernen Sie deswegen von den Besten ihres Fachs. Für die Vermittlung der Lehrinhalte auf optimalem Niveau stehen Dr. Petra Bock und das gesamte Lehrcoachteam der Dr. Bock Coaching Akademie. Alle vertreten kognitives und emotionales Lernen auf meisterlicher Ebene.

__ LIFE COACHING SELBST ERLEBEN

Während der gesamten Ausbildung werden Sie, unterstützt von Ihren Lehrcoachs, mit professionellen Methoden auch am eigenen Leben arbeiten. Sie werden im Lauf Ihres Ausbildungsjahres eine eigene fundierte Lebensstrategie erarbeiten: Was sind meine Lebensziele? Was hat mich dahin gebracht, wo ich heute stehe? Was will ich erreichen? Wie will ich leben? Welche Stärken und Fähigkeiten bringe ich mit? Welches Leben macht mich wirklich glücklich? Welche Themen sind noch offen, und wie lassen sich diese lösen? Was sind

meine ganz persönlichen Stärken, Ressourcen und Erfolgsstrategien? Was will ich wirklich im Leben? Wo habe ich noch Entwicklungsbedarf, und wie kann ich das professionell mit nachhaltigem Erfolg angehen? Gehen Sie, begleitet durch erfahrene Lehrcoachs, auf die Entdeckungsreise Ihres Lebens. Eine Erfahrung, die Sie auch für die Arbeit mit anderen Menschen prägen wird.

__ METHODEN SICHER ANWENDEN LERNEN

Parallel werden Sie in intensiven Arbeitseinheiten lernen, wie Sie andere Menschen mit fundierter Coaching-Methodik in ihren Lebensfragen begleiten können. Der rote Faden ist dabei immer die praktische Arbeit im Coaching. Schritt für Schritt lernen Sie, wie man Vorgespräche führt, die erste Sitzung gestaltet. Themen erarbeitet und Interventionen erfolgreich durchführt. In diesem Teil üben Sie anhand von Lebensthemen echter Coaching-Fälle wirkungsvolle Coaching-Methoden ein, die Sie später für eine souveräne und erfolgreiche Arbeit mit Ihren Klient:in brauchen. Sie erhalten Antworten auf Fragen wie: Wie gehe ich einen Life-Coaching-Prozess mit einem:r Klient:in professionell an? Wie baue ich zu einem:r Klient:in eine gute Kommunikationsbeziehung auf? Welche Themen gehören ins Life Coaching, welche in eine Therapie oder zu anderen Spezialisten? Welche Methode ist für welche Themen passend? Wie mache ich eine Coaching-Einheit zu einem echten Erfolg für meine:n Klient:in? Welche Klient:innen-Typen gibt es, und wie stelle ich mich auf sie ein? Welche Zeiträume muss ich einplanen? Welche Interventionen eignen sich für welche Thematik? Kurz: Wie mache ich ein Life Coaching zu einer für mich und meine Klient:innen erfolgreichen Arbeitseinheit, die Freude macht und beide voranbringt?



__ PRAXIS-SUPERVISION - PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR IHREN LERNERFOLG

Im Coaching kommt es vor allem auf die Praxis an. Diese steht deshalb an erster Stelle. Wir legen großen Wert darauf, dass Sie von Anfang an wichtige Praxiserfahrung in Form von Trainingscoachings zwischen den Blöcken sammeln. Zwischen den Ausbildungsblöcken werden Sie in Ihrer Gruppe in den Genuss von fachlicher Online-Supervision kommen. Sie werden mit hochqualifizierten Lehrcoachs Ihre Übungsfälle diskutieren und ihre Coaching-Fähigkeiten ausbauen. Nach dem vierten Block wartet Ihr ganz persönliches Entwicklungsgespräch mit einem Ihrer Lehrcoachs auf Sie. Dort erhalten Sie gezieltes Feedback und wertvolle Tipps für Ihren Weg zum Erfolg im Coachingmarkt.

__ VERTIEFUNG DER LEHRINHALTE ZWISCHEN DEN BLÖCKEN

Neben den Präsenzzeiten umfasst die Ausbildung eigene Studienzeiten. Für die Vertiefung der Lehrinhalte erhalten Sie darüber hinaus zwischen den Ausbildungsblöcken insgesamt 4 Lehrbriefe für deren Bearbeitung, Reflexion und Nachbereitung Sie sich ca. 4 Stunden Zeit pro Lehrbrief Zeit nehmen sollten. Sie finden darin noch einmal wichtige zusätzliche Übungen, spannende Fälle und Vertiefungsfragen, die es Ihnen ermöglichen, ein noch umfassenderes Verständnis zu den jeweiligen Coaching-Methoden zu bekommen.

__ MINDESTENS 75 STUNDEN TRAININGS-COACHINGS

Um am Ende der Ausbildung tatsächlich coachen zu können, empfehlen wir neben den Ausbildungseinheiten mindestens 75 Stunden Coaching in Übungssessions trainiert zu haben.

Das entspricht einem Übungsaufwand von gut 7 Stunden pro Monat oder einer Übungssession pro Woche, die Sie je nach Ihrer Situation "on the job" oder mit anderen Übungspartnern absolvieren können. Für viele Verbände ist das die Stundenzahl, die bereits auf dem professionellen Level verlangt wird. Ein schönes Ziel und typisch für eine Ausbildung an der Dr. Bock Coaching Akademie, diesen Stand schon während der Ausbildung zu erreichen. Wie Sie Trainingsphasen am besten organisieren und gestalten, werden wir Ihnen bereits im ersten Ausbildungsblock vermitteln. Unsere Erfahrung ist: Je mehr Coachings Sie bereits während Ihrer Ausbildungszeit absolviert haben, desto schneller und erfolgreicher starten Sie Ihre Tätigkeit als Coach. Wichtig ist dabei, dass Sie von Beginn an von uns lernen, wie Sie selbst Interessent:innen und Klient:innen gewinnen. Selbst gewonnene Übungspartner:innen entsprechen den späteren Realbedingungen im Coaching. Wir halten deshalb nichts davon, unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmenden Übungsklient:innen "vorzusetzen".

WIR ZEIGEN IHNEN, WIE SIE ERFOLGREICH EINSTEIGEN

Nicht nur eine fundierte Methodik und tief greifendes Wissen über Coaching-Abläufe gehören zum Erfolg in diesem Beruf, sondern auch das Wissen, wie man eine erfolgreiche Coaching-Praxis aufbauen kann. Wer ist meine Zielgruppe? Wie komme ich zu Klient:innen? Was kann ich in diesem Beruf realistisch verdienen? Wie gestalte ich Preise richtig? Welche Wachstumsmöglichkeiten gibt es für mich in diesem Beruf? Alle diese Fragen werden ausführlich geklärt und speziell auf Sie und Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten als Einsteiger:in in diese Tätigkeit zugeschnitten.

_ AUCH PROFIS PROFITIEREN

In den letzten Jahren haben wir u. a. viele Therapeut:innen, Ärzt:innen, Heilpraktiker:innen und Lehrer:innen zu Life Coachs ausgebildet. Unsere Erfahrung ist, dass Sie auch dann außerordentlich von dieser Ausbildung profitieren, wenn Sie bereits Profi in einem anderen menschenorientierten Beruf sind. Sie werden erleben, dass Coaching, wie wir es an der Dr. Bock Coaching Akademie lehren, eine völlig neue Perspektive und eine neue Form von Wirksamkeit in Ihre Arbeit bringt. Sie können das neue Wissen und die neuen Fähigkeiten sofort in Ihrer bisherigen Praxis umsetzen und Ihr Angebot mit Life Coaching um eine attraktive neue Leistung erweitern.

__ DER:DIE ZERTIFIZIERTE LIFE COACH (DBCA)

Die Ausbildung endet mit einer Abschlussprüfung und berechtigt bei Erfolg zum Zertifikat des Life Coach (DBCA). Dieses Zertifikat der Dr. Bock Coaching Akademie trägt den guten Namen des Pionierinstituts im europäischen Life Coaching. Zertifizierungen in Coaching-Verbänden sind an eine bestimmte Berufserfahrung als Coach gebunden, die Sie erst nach einer Ausbildung erlangen können. Der Abschluss an der Dr. Bock Coaching Akademie ist verbandsunabhängig, erfüllt jedoch in Stundenzahl und Inhalten die Standards der anerkannten Verbände. Das erlaubt Ihnen. sich frei zwischen verschiedenen Verbänden zu entscheiden und, wenn Sie das möchten, in Ruhe eine für Sie passende Verbandsmitgliedschaft auszusuchen. Für Ihren Erfolg und

Ihre Glaubwürdigkeit als Coach halten wir Verbandszertifizierungen derzeit ausdrücklich nicht für ausschlaggebend. Verbände sind, ebenso wenig wie der Beruf selbst, nicht geschützt. Glaubwürdigkeit erzielen Coachs bei ihren Klient:innen durch ihre Persönlichkeit, ihre erstklassige Arbeit, einen hochprofessionellen Marktauftritt und den Ruf der Schule, aus der sie fachlich stammen.

__ NÄCHSTE SCHRITTE MÖGLICH

Als zertifizierte:r Life Coach haben Sie alles, um mit Ihrer eigenen Coaching-Praxis zu starten. Es steht Ihnen zugleich der Schritt ins nächste Level professionellen Coachings an der Dr. Bock Coaching Akademie offen. Mit der Ausbildung im zum Master Coach (DBCA) haben Sie sodann auch die Möglichkeit der Lizenzierung als MINDFUCK®-Coach.

_ AUFGEHOBEN SEIN BEI GLEICHGESINNTEN

Auch nach Ihrer Ausbildung sind Sie nicht auf sich allein gestellt. Sie sind Teil unseres exklusiven Alumninetzwerks und profitieren von exklusiven Informationen und eigens für Sie eigenrichteten live und online-Veranstaltungen. Alle Entwicklungen, die für das Coaching relevant sind, erfahren Sie mit als erste und können unmittelbar davon profitieren.



1. BLOCK I 2 TAGE

Life Coaching als Beruf. Möglichkeiten und Grundhaltung eines Life Coachs. Abgrenzung zur Therapie und zu sozialen Berufen. Life Coaching für angehende Life Coachs: Vom Tippgeben zum Fragestellen. Vom Reden zum Hören und sensiblen Wahrnehmen. Die professionelle Haltung im Coaching. Problem- und Lösungsorientierung. Die Lebenskonferenz: Reflexion des eigenen Lebens anhand verschiedener Lebensfelder. Persönliche Entwicklungsthemen identifizieren. Eigene Lebensziele und Visionen definieren. Sich und anderen gute Lebensfragen stellen. Das eigene förderliche "Biotop" gestalten. Das Haltungsdreieck nach Dr. Petra Bock.

2. BLOCK | 2 TAGE

Wahrnehmungsebenen und ihre produktive Nutzung im Coaching. Das erfolgreiche Vorgespräch: Erstgespräch führen, Rahmenbedingungen sicher klären und Themen der Klient:innen identifizieren. Professionell und authentisch kommunizieren. Wie man Ziele findet, setzt und erreicht. Ressourcen erkennen und nutzen. Strategien und das Einbringen von Erfahrung und Best Practices im Coaching. Die Coaching-Matrix von Dr. Petra Bock: Der sichere Leitfaden für jedes Coaching.

3. BLOCK | 2 TAGE

Emotionale Zustände und innere Perspektiven erkennen und mit ihnen arbeiten. Biografie als Ressource. Erfolgsstrategien erkennen und nutzen. Relevante Lebensthemen coachen. Der professionelle Umgang mit Emotionen im Coaching. Vom Lebenstraum zur Umsetzungsstrategie: Coaching-Tools für die Praxis. Lebensträume erkennen und herausarbeiten,

erfolg reiche Umsetzungsstrategien entwickeln. Grundprinzipien der erfolgreichen Positionierung als Coach.

4. BLOCK | 2 TAGE

Gelingende Beziehungen gestalten: Partnerschaft, Familie, Freundschaften. Äußere Konflikte coachen. Perspektivenwechsel. Innere Konflikte erkennen und lösen. Beziehungen konstruktiv und erfüllend gestalten.

5. BLOCK | 2 TAGE

Starke Veränderungen sicher coachen. Existenzielle Lebenssituationen begleiten. Umgang mit herausfordernden Lebensereignissen wie Trennung, berufliche Veränderung, Krankheit, Tod, Umzug oder Eintritt in eine andere Lebensphase (Elternzeit, Wiedereinstieg in den Beruf, Beginn der Rente etc.), Lebensträume erfüllen, Verhaltensgewohnheiten ändern, herausfordernde Ziele erreichen mit komplexen Methodenmixes, Fortgeschrittene Werterarbeit im Coaching.

6. BLOCK | 2 TAGE

Die professionelle Life-Coaching-Praxis:
Grundlagen erfolgreicher Positionierung. Welche
Klient:innen passen zu mir? Wie gewinne ich
Klient:innen? Wie präsentiere ich mich auf dem
Markt? Prüfungs-Coachings mit individuellem
Feedback. Vergabe des Zertifikats "Life Coach
(DBCA)".

ZWISCHEN DEN BLÖCKEN

Profitieren Sie von jeweils zweistündigen Online-Fachsupervisionen.

STUDIENZEITEN | zwischen den Blöcken

Um erfolgreich coachen zu können, braucht man vor allem einen guten Werkzeugkoffer und viel Praxis. Deshalb unterstützen wir Ihren Lernerfolg zwischen den Ausbildungsblöcken durch praxisorientierte Lehrbriefe. So profitieren Sie nicht nur von den intensiven Lehrausbildungsblöcken, sondern auch von weiteren Wissens- und Trainingsimpulsen zwischen den Blöcken. Nach Ihrem vierten Ausbildungsblock wartet ein Entwicklungsgespräch mit Ihrem Lehrcoach auf Sie. Freuen Sie sich auf gezieltes Feedback und einen individuellen Austausch über Ihre nächsten Entwicklungsschritte.

- _ 4 Lehrbriefe (ab dem 2. Block mit angeleiteten Selbstlerneinheiten, 4 Stunden pro Lehrbrief)
- Ausführliche und intensive Trainings-Coachings (mind. 75 Stunden innerhalb des Ausbildungsjahres)
- _ 1 individuelles Entwicklungsgespräch mit einem Ihrer Lehrcoachs nach dem 4. Block

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Abgeschlossene Berufsausbildung mit mindestens fünfjähriger Berufserfahrung nach Ausbildungsende oder Hochschulstudium (Universität/FH) mit mindestens dreijähriger Berufserfahrung
- Persönlichkeit und kommunikative Fähigkeiten, die Sie für einen beratenden, menschenorientierten Beruf qualifizieren
- __ Erfahrungen in beratenden Berufen sind von Vorteil, ebenso bereits vorhandene methodische Qualifikationen
- __ Die Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Dr. Bock Coaching Akademie
- Ein Vorgespräch mit einem Mitarbeiter der Dr. Bock Coaching Akademie

KONDITIONEN

Early-Bird-Preis (bei Buchung bis zum 09.02.2024) 13.990,00 EUR

Preis

Frühbucherpreis (bei Buchung bis zum 05.04.2024) 14.990,00 EUR

Regulärer Preis 16.990,00 EUR

Die Veranstaltung ist in der Schweiz als Ausbildung anerkannt und daher von der Mehrwertsteuer befreit. Bei Einmalzahlung (Anzahlung bei der Anmeldung und Restzahlung eine Woche vor Ausbildungsbeginn) erhalten Sie 3% Preisnachlass. Ratenzahlungen sind nach der Anzahlung ab Ausbildungsstart innerhalb von 11 Monaten ohne Aufpreis möglich. Wir informieren Sie gerne über unsere attraktiven Teilnahmemöglichkeiten und Zahlungskonditionen.

TERMINE

 1. Block (2 Tage):
 03.-04.05.2024
 4. Block (2 Tage):
 13.-14.12.2024

 2. Block (2 Tage):
 05.-06.07.2024
 5. Block (2 Tage):
 28.02.-01.03.2025

 3. Block (2 Tage):
 30.-31.08.2024
 6. Block (2 Tage):
 02.-03.05.2025

Die zweistündigen Online-Supervisionen zwischen den Blöcken finden am 04.06., 14.08. und 22.10.2024 sowie 21.01. und 01.04.2025 jeweils von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr statt. Die Blöcke beginnen jeweils um 09:00 Uhr und enden am ersten Tag um 17:00 Uhr und am zweiten Tag um 16:00 Uhr. Ausbildungsort ist Zürich.

IM PREIS ENTHALTEN

- _ Eine intensive Ausbildung mit insgesamt 191 Stunden
- _ 90 Stunden (12 Tage) Lehrausbildung
- 10 Stunden Online-Supervision
- __ 75 Stunden in angeleiteten Selbstlerneinheiten
- _ Individuelles Entwicklungsgespräch mit Ihrem Lehrcoach nach dem 4. Block
- __ Ausführliche digitale Ausbildungsunterlagen
- __ 4 Lehrbriefe zwischen den Blöcken
- __ Teilnahme-Zertifikat
- Seminargetränke während der Ausbildung, Kaffeepause am Vormittag und am Nachmittag
- _ Welcome Package sowie Rat und Tat für einen unvergesslichen Aufenthalt in Zürich



IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

	Intensive, zertifizierte Ausbildung am renommierten Pionierinstitut für europäisches Life Coaching.
	Exklusives, sehr erfolgreiches, wissenschaftlich fundiertes und seit Jahren in der Praxis bewährtes Ausbildungskonzept von Dr. Petra Bock, die Life Coaching im deutschsprachigen Raum als erste definiert und etabliert hat.
	Erstklassiges Ausbilderteam. Jede:r Lehrcoach arbeitet sehr erfolgreich im Life Coaching. Sie profitieren von Erfahrungen aus erster Hand. Auch Dr. Petra Bock können Sie erleben.
	Extrem hoher Praxisbezug . Sie arbeiten von Anfang an mit Coaching-Methoden und können bereits nach dem ersten Block mit spannenden Life Coachings starten.
	Die Unterrichtssprache ist Deutsch. Sämtliche Trainingscoachings und Trainingsgespräche können je nach Muttersprache und Sprachvorliebe in Deutsch oder Schweizerdeutsch geführt werden.
	Ausführliche, von Dr. Petra Bock persönlich verfasste Ausbildungsunterlagen.
_	Inklusive individuellem Entwicklungsgespräch mit Ihrem Lehrcoach nach dem 4. Block.
	. Wertvolles Know-how, das Sie nicht nur beruflich, sondern auch für Ihr eigenes Leben und das Ihnen nahe stehender Menschen nutzen können.
	Die gesammelte Erfahrung von Life Coachs, die erfolgreich an unserer Akademie ausgebildet wurden und erfolgreich in ihre Tätigkeit gestartet sind.
	Eine offene, motivierende und humorvolle Atmosphäre, die Ihre ganz persönliche Förderung unterstützt und Sie nicht nur fachlich, sondern auch persönlich wachsen lässt.
	. Wunderschöne Räumlichkeiten im Herzen Zürichs sowie viel Unterstützung unseres herzlichen
	Teams während der gesamten Ausbildungszeit.
	. Zugehörigkeit zu einem ausgesuchten Netzwerk internationaler Coachs, die an der Dr. Bock Coaching Akademie ausgebildet wurden.
_	. Zugang zum exklusiven DBCA-Alumninetzwerk mit wertvollen Informationen und eigens für Sie

eingerichteten live und online-Veranstaltungen. Weitere exklusive Fortbildungsmöglichkeiten, bis

hin zur Lizenzierung zum MINDFUCK®-Coach.

"Petra Bock spielt in der Coach-Bundesliga."

Welt

"Deutschlands Top-Coach."

emotion

"Die bekannteste Coach Deutschlands"

STRIVE MAGAZINE

"Eine der bedeutendsten Coachs Deutschlands."





REFERENZEN

Unsere Ausbildungsteilnehmer:innen kommen aus führenden Unternehmen und öffentlichen Institutionen wie z.B. ADAC, adidas, Allianz Deutschland AG, ARD, Air Berlin, Bayerischer Rundfunk, BMW AG, Robert Bosch AG, Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Bundesministerium der Verteidigung, Bundesagentur für Arbeit, Coca Cola GmbH, Daimler AG, DB Vertrieb GmbH, Deutsche Post AG, Parfümerie Douglas GmbH, Edeka-Gruppe, EnBW Energie Baden-Württemberg AG, voestalpine AG, Formel 1, Google LLC, IKEA Deutschland GmbH & Co. KG, Julius Bär & Co. AG, McKinsey & Company, METRO AG, Miele & Cie. KG, MYKITA, Nike Deutschland GmbH, Microsoft Deutschland GmbH, Otto (GmbH & Co KG), PricewaterhouseCoopers AG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, Roche Deutschland Holding GmbH, Rolls-Royce Deutschland Ltd & Co KG, Post CH AG, Schwarz Gruppe, Schweizer Radio und Fernsehen, Siemens AG, SQS Software Quality Systems AG, Telekom Deutschland GmbH, Tesla, Ernst & Young, Tirol Werbung, TUI Deutschland GmbH, UBS Group AG, Vattenfall Europe Sales GmbH, Volkswagen AG, Westdeutscher Rundfunk uvm.

Das Lehrteam

DER DR. BOCK COACHING AKADEMIE



__ DR. PETRA BOCK

Gründerin und Inhaberin

Dr. Petra Bock ist ursprünglich Transformationsforscherin und eine Pionierin im Life- und Business Coaching. Sie gehört zu den erfolgreichsten Coachs im deutschsprachigen Raum und zu den bedeutendsten Vordenkerinnen dieses attraktiven Berufs in unserer Zeit.

Dr. Petra Bock hat bereits Tausende von Klient:innen gecoacht, zahlreiche internationale Bestseller geschrieben, eine neue, bahnbrechende Coachingmethode entwickelt und ist für ihre Arbeit mit dem Coaching Award in der höchsten Kategorie für besondere Leistungen und Verdienste im Coaching ausgezeichnet worden. Dr. Petra Bock hat die DBCA 2008 gegründet, und gibt ihre Methode des Coaching exklusiv an der DBCA sowohl in unseren Räumen in Berlin als auch an anderen besonders schönen Orten in Europa an fortgeschrittene Coachs weiter.



__ MICHAEL LEHNER

Michael Lehner ist Coach, Supervisor und ausgebildeter MINDFUCK-Coach nach Dr. Bock®. Er ist Dozent an Schweizer Fachhochschulen und verfügt über langjährigen Erfahrung als Coach & Trainer beim Schweizer Radio und Fernsehen (SRF), Bundesamt für Kultur, Schweizerische Bundesbahnen (SBB), Stadt Zürich, Acer Computer Schweiz, Volvo Cars Switzerland und vielen weiteren Unternehmen im Wirtschafts-, Medien- und Sozialbereich.

Neben seinem feinen Gespür für unterschiedlichste Menschen zeichnet ihn sein fachlich präziser und zugleich warmherziger Lehrstil aus.

Michael Lehner ist Coach und Lehrcoach des Teams der Dr. Bock Coaching Akademie in der Schweiz und in Deutschland.



_ DANIEL HUNZIKER

Daniel Hunziker ist voll ausgebildeter Coach und Lehrcoach der Dr. Bock Coaching Akademie. Als ehemaliger Leistungssportler und Spezialist für Ziele- und Visionsarbeit steht er ganz besonders für den sportlich-, sparringorientierten Stil des Life- und Businesscoachings an der DBCA.

Bevor er hauptberuflich ins Coaching einstieg, hat er seinen Master in Wirtschaftswissenschaften an der Universität Basel gemacht,

ein Diplom für das Höhere Lehramt in der Schweiz (FHNW) absolviert uns insgesamt fünfzehn Jahre im Management gearbeitet, vier davon als Geschäftsleitungsmitglied eines großen Schweizer Sportverbandes.

Daniel Hunziker ist nicht nur ein charismatischer Lehrcoach, sondern auch ein hervorragender Sparringpartner für die Entwicklung und Umsetzung ambitionierter Lebens- und Berufsprojekte.

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich glaube, wir haben den schönsten Beruf der Welt. Und nicht nur das. Ich glaube sogar, wir haben auch einen der wichtigsten Berufe der Welt. Ich bin fest davon überzeugt, dass wir Coachs für die Entwicklung der Lebenswirklichkeit von Menschen in diesem Jahrhundert einen ähnlichen Stellenwert haben werden wie die Ingenieure, Maschinenbauer und Softwarearchitekten im vergangenen Jahrhundert.

»NACH DEM TECHNISCHEN FORTSCHRITT, MEINE DAMEN UND HERREN, KOMMT DER MENSCHLICHE FORTSCHRITT. UND WIR DÜRFEN IHN MITGESTALTEN.«

Wie komme ich zu dieser geradezu herausfordernd optimistischen These? Ich beschäftige mich seit mehr als 20 Jahren von Berufs wegen mit den Themen Komplexität, Beschleunigung und Veränderung. Zuerst als Wissenschaftlerin, dann als Unternehmensberaterin und schließlich, seit etwas mehr als 10 Jahren, als hauptberuflicher Coach. In den frühen 1990er Jahren gehörte ich zu den glücklichen jungen Wissenschaftlerinnen, die die großen Veränderungsprozesse von Diktaturen hin zu Demokratien in Ostdeutschland, Osteuropa und Südafrika direkt in der Zeit, als sie passierten, untersuchen durften. Die Leitfrage meiner Arbeit war: Was bringt Systeme dazu, sich fast von einem Tag auf den anderen zu verändern? Was bringt bisher mächtig erscheinende Systeme zum Einsturz und welche Kräfte wirken, wenn neue Systeme entstehen? Ich kam nicht umhin, sehr bald den Einfluss des einzelnen Menschen in den Mittelpunkt meines Interesses zu stellen: Was bringt Menschen in Leipzig an einem

normalen Montag des Jahres 1989 dazu, auf die Straße zu gehen und zu demonstrieren? Gegen ein Regime, das ihnen bisher Respekt, ja Angst eingejagt hatte? Was macht Menschen auf einmal furchtlos? Was macht sie mutig? Was bringt sie vom passiven Funktionieren in die aktive Gestaltung ihres Lebens? Unter Risiken!

Mit dem Wissen, das ich über Veränderungsprozesse hatte, arbeitete ich ab Ende der 1990er Jahre in der Frankfurter Bankenwelt. Die Themen waren sicherlich nicht so dramatisch. doch ebenfalls von hoher Relevanz. In einem Projekt ging es um die Fusion zweier Großbanken, einer deutschen und einer amerikanischen. Wie schaffen es Menschen aus verschiedenen Welten, die bisher erbitterte Konkurrenten waren, von einem Tag auf den anderen, in einem Büro an einem gemeinsamen Ziel zu arbeiten? Wie kann es gelingen, dass sie Veränderung, die ihnen von oben vorgegeben wird, in ihr eigenes Leben integrieren, produktiv gestalten und andere Menschen mitnehmen auf immer neue. sich immer wieder ändernde Wege? Dass das nicht trivial, sondern zentral für jeden Erfolg im Change-Management war, war uns allen schnell klar. Mit den Führungskräften und Mitarbeitern, mit ihnen und ihre ihrem Denken, Fühlen und Handeln stand und fiel der Erfolg jedes Change-Projekts.

Jede Veränderung, meine Damen und Herren, beginnt in den Köpfen. Und scheitert dort. Was können wir tun, um ein Gelingen wahrscheinlicher zu machen? Lassen Sie mich auf meine überaus optimistische Eingangsthese zurückkommen, nach der ich behaupte, unser Beruf wird die aktuellen Reibereien um Qualität und Seriosität bewältigen – sie gehören zu den Geburtswehen jedes Berufs, und die Psychologen

haben diesen Kampf bereits im letzten Jahrhundert ausgefochten. Lassen Sie mich begründen, warum wir diese Zeit nicht nur gut überstehen werden, sondern sogar einen der wichtigsten Berufe dieses Jahrhunderts vertreten.

Wir stehen in den nächsten Jahrzehnten vor nie dagewesenen Herausforderungen. Es sind drei Begriffe, die uns dazu immer wieder begegnen: die Globalisierung, der demographische Wandel und der Wunsch nach Entfaltung der eigenen Möglichkeiten. Nicht nur in den reichen westlichen Ländern, auch in anderen Teilen der Erde. Potenzialentfaltung ist auf einer grundlegenden wie hochdifferenzierten Ebene ein Thema von globaler Relevanz, wie die Arbeiten des Wirtschaftsnobelpreisträgers Amartya Sen und der Philosophin Martha C. Nussbaum in ihrem gemeinsamen human development project deutlich zeigen. Immer mehr Menschen verlangen immer mehr Lebensqualität. Äußerlich wie innerlich. Sie wünschen sich ein sicheres, gesundes Sein, wer sie sein können, nicht wer sie angeblich sein müssen oder dürfen.

In weiten Teilen Europas, aber auch in anderen Teilen der Welt, in denen die Geburtenraten bereits seit Jahrzehnten zurückgegangen sind, haben wir jedoch unsere eigenen Herausforderungen in Bezug auf das Projekt human development. Immer weniger Menschen werden das leisten müssen, was bisher viele geleistet haben. Wir gehen mit Riesenschritten auf den großen demografischen Shift im Jahr 2017 zu. Unternehmen, die sich ernsthaft mit ihrer Zukunft beschäftigen, wissen das längst.

Wie gelingt es uns, eine für den Menschen des 21. Jahrhunderts attraktive Arbeitswelt zu schaffen? Wie können wir Leistung und Lebensqualität verbinden? Und schließlich: Wie wollen wir als hochindustrialisierte Gesellschaften und als Individuen zusammenleben, wenn immer mehr Menschen die Hilfe anderer brauchen? Wie können wir helfen, die Produktivität, Kreativität und Innovationskraft jedes einzelnen von uns so zu entfalten, dass wir diese fundamentalen Veränderungen nicht nur bewältigen, sondern sogar für eine neue Phase der wirtschaftlichen und menschlichen Entwicklung, für das Projekt human development nutzen können?

Nüchtern betrachtet kann es nur eine Antwort geben: Wir müssen verstehen, wie Menschen ihr eigenes Potenzial erkennen und voll entfalten können. Nachhaltig und ressourcenorientiert. Wir müssen darüber hinaus einen Weg des dauerhaften, hocheffektiven Lernens finden, der uns die erlebte Beschleunigung von Veränderung und das Steigen von Komplexität bewältigen lässt. Und da kommt die Bedeutung von Mindsets ins Spiel: der Struktur von Überzeugungen, Gewissheiten und Meinungen jedes einzelnen, die für sie oder für ihn verhaltens- und handlungsrelevant sind. Wir müssen verstehen, wie Menschen sich selbst steuern, wie sie Informationen verarbeiten, wie sie sich in dieser neuen Welt orientieren, was sie brauchen, und nach welchen Parametern sie für sich gute und nachhaltige Entscheidungen fällen können. Wir müssen verstehen, durch welchen Filter Individuen die Welt betrachten.

Und wir müssen verstehen, wie es uns gelingen kann, mit unterschiedlichsten Menschen effektiv zusammenzuarbeiten. Gelingende Koperation unter den Bedingungen von Diversity ist eine alles andere als triviale Herausforderung. Sie ist das vielleicht bedeutendste

Projekt menschlicher Entwicklung seit Beginn der Aufklärung. Und das alles fängt, wie die Change-Prozesse des letzten Jahrhunderts, bei jedem einzelnen an.

Veränderungen beginnen im Kopf. Und scheitern dort. Was können wir tun, um zu einem Gelingen beizutragen? Wer aber sind die Experten, die dieses Wissen haben werden? Wer sind die Experten, die Menschen dabei unterstützen, nachhaltige Veränderungen hin zu mehr Erfolg und Lebensqualität zu erreichen?

Sicherlich brauchen wir für alle diese Fragen die Erkenntnisse der Hirnforschung und der Neurobiologie. Doch das wird nicht reichen. Unser Gehirn hat sich seit mehr als 10 000 Jahren nicht verändert – dramatisch aber haben sich unser Leben, unsere Realität und die Inhalte unseres Denkens verändert. Wir brauchen mehr Wissen, weitere Ansätze. Aus der Psychologie, v.a. der Positiven Psychologie, der Anthropologie, der Ethnologie, aber auch aus den Sozialwissenschaften, der Philosophie und den Geisteswissenschaften. Hier können wir zuhören. und lernen. Und dennoch, Ich komme zurück auf meine Ausgangsthese. Wir Coachs, meine Damen und Herren, sind an den entscheidenden Sollbruchstellen der tektonischen Verschiebungen, die wir in den nächsten Jahren und Jahrzehnten in Wirtschaft und Gesellschaft erleben werden. Wir sind diejenigen, die mit Entscheidern, Gestaltern und Entwicklern direkt – face to face - arbeiten. Niemand ist so nah dran am Wandel wie wir in unserer praktischen Arbeit im Gespräch mit unseren Klienten. Es sind also nicht nur die Wissenschaftler, meine Damen und Herren, wir sind es, die Antworten und eigene, aus der Praxis und für die Praxis entwickelte Ansätze finden müssen. Lassen Sie uns immer

mehr herausfinden, was Menschen brauchen, um sich selbstständig und nachhaltig weiterzuentwickeln. Es ist die Aufgabe von Coaching als hochrelevanter Fähigkeit und Tätigkeit in unserer Zeit.

Wir sollten deshalb auch auf methodischem Gebiet sehr ernsthafte Grundlagenarbeit leisten, sollten uns nicht damit begnügen, die methodischen Ansätze des vergangenen Jahrhunderts zu repetieren. Wir sollten uns nicht unhinterfragt von den Biowissenschaften bedienen lassen, so wertvoll, sinnvoll und eminent anregend ihre Thesen auch sein mögen. Die großen, bis heute auch auf uns wirkenden Ansätze unserer Kolleginnen und Kollegen aus der Psychotherapie wurden nicht in Labors entwickelt, sondern in der täglichen Arbeit mit Patienten. Sie sind in der Praxis von Neugierigen und Unzufriedenen entstanden, die eine Not gesehen haben, für die sie dringend Lösungen finden wollten. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, auch im Coaching neue Lösungen und für unser Feld spezifische Ansätze für die zentralen Fragen unseres Berufs finden.

Dabei ist es meiner Meinung nach nicht wichtig, welchen beruflichen Hintergrund ein guter Coach – ein großer Neugieriger, eine neugierige Unzufriedene oder eine passionierte Lösungsfinderin mitbringt. Unter den großen Coachs finden wir die unterschiedlichsten Erstberufe. Es gibt hervorragende Psychologen und hervorragende Nicht-Psychologen in unserem Beruf. Ist das nicht wunderbar und Zeichen für die immense Kraft dieses Berufs und die großartigen Möglichkeiten, die er hellwachen Menschen bietet? Ist es nicht überaus erfreulich, dass wir aus der Kreativität und Innovationskraft der Besten aus einer Vielfalt von

Berufen schöpfen können? Denn Vielfalt, meine Damen und Herren, ist nicht nur ein Modewort, sondern ein Anliegen unserer Zeit. Wir sollten uns hüten, sie in den eigenen Reihen durch Überregulierung im Keim zu ersticken.

Dennoch bin ich davon überzeugt, dass wir noch einiges leisten und ja, auch in Bezug auf Werte, Standards und Qualität weiter entwickeln müssen. Wir sollten zum Beispiel mehr tun, als uns als mentale Wellness-Dienstleister zu verstehen. Mehr tun, als eine andere Art von Consultant im Gewand eines Neuen Modebegriffs zu sein. Der Beruf des Coachs braucht aus meiner Sicht ein Maximum an methodischer und persönlicher Professionalität. Professionelles Coaching ist ein anspruchsvoller Beruf, kein Lifestyle, der irgendwo zwischen Hobby und Selbstverwirklichung oszilliert. Wir sollten nicht zulassen, dass er in Misskredit gebracht wird.

Lassen Sie uns aber auch mit gebotenem Selbstbewusstsein auf Missverständnisse reagieren, die uns begegnen. Menschen möchten verstehen, was wir tun, warum wir es tun und warum es gut, ja unverzichtbar ist, dass es uns gibt. Die Fragen sind da. Der Bedarf ist da. Und er wird täglich größer. Es ist an uns, neue, zeitgemäße und überzeugende Angebote zu machen, die uns den Platz einnehmen lassen, der uns in der Ära der Veränderung zukommt. Genau deshalb brauchen wir Organisationen

wie die International Coach Federation, gemeinsame Werte, den Beginn einer wirklich kollegialen Berufskultur und konzertierte Aktionen zwischen den Verbänden.

Worauf wir bauen können, ist ein Wert, den wir wohl alle teilen. Denn egal aus welchen Schulen wir alle kommen, egal welche Themen uns im Coaching bewegen – was uns allen gemeinsam ist, ist wohl der Wunsch, Menschen zu befähigen, Menschen zu unterstützen und Menschen zu stärken. Nach dem technischen Fortschritt kommt der menschliche Fortschritt. Und wir dürfen ihn mitgestalten. Gibt es eine wichtigere, eine erfüllendere Aufgabe? Ich glaube nicht.

Ich wünsche uns allen weiterhin gutes Gelingen, wunderbare Momente, große Fortschritte und ebenso große Erfolge in diesem wunderbaren Beruf.

Dieser Beitrag ist die von der Autorin stark gekürzte und bearbeitete Fassung des Vortrags, den sie unter dem Titel "Die Bedeutung mentaler Selbstsabotage im Coaching" am 27. November 2013 anlässlich der Verleihung des Berliner Coachingpreises beim Treffen der International Coach Federation (ICF) des Chapters Berlin gehalten hat.

IMPRESSUM

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Programm! Wir freuen uns sehr darauf, Sie kennenzulernen oder wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Gerne beraten wir Sie zu allen Fragen, die Sie haben, ausführlich und in Ruhe.

Sie erreichen uns unter der Rufnummer **+49 (0)30 3083 280-0**. Wir rufen Sie selbstverständlich gerne zurück.

Per Mail schreiben Sie uns bitte an

kontakt@dr-bock-coaching-akademie.de

REDAKTION:

Dr. Bock Coaching Akademie

Dr. Petra Bock Albrechtstr. 14B D-10117 Berlin

Tel.: +49 (0)30 3083 280-0 Fax: +49 (0)30 3083 280-29

E-Mail: kontakt@dr-bock-coaching-akademie.de

DESIGN & GESTALTUNG:

süsses+saures | Rafael von Versen

FOTOS:

Stefan Maria Rother
Constanze Wild
Armin Okulla
Thomas Rosenthal
istockphoto.com/NADOFOTOS & pixelfit



DR. BOCK COACHING AKADEMIE

Albrechtstraße 14b, 10117 Berlin

Tel.: +49 (0)30 3083 280-0 Fax: +49 (0)30 3083 280-29

kontakt@dr-bock-coaching-akademie.de www.dr-bock-coaching-akademie.de

Anmeldung zur Ausbildung zum Life Coach (DBCA) in Zürich

Ich stimme den AGB der Dr. Bock Coaching Akademie zu. Die Speicherung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten erfolgt ausschließlich zum Zweck der Vertragsdurchführung und um mir Programme und Informationen der Dr. Bock Coaching Akademie zu übersenden. Hiermit erkläre ich mich mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Mein Einverständnis kann jederzeit

DR. BOCK COACHING AKADEMIE

Ja, ich habe ein Vorgespräch geführt und melde mich hiermit für die Aus	sbildung zum Life Coach	
(DBCA)in Zürich an!		
Frau Herr Titel:		
Name, Vorname:		DR. BOCK COACHING AKADEMIE
Name, vorname.	Albrechtstraße 14b	
Straße, Hausnummer:	10117 Berlin	
PLZ, Wohnort, Land:	Telefon +49 30.3083 280-0	
		Telefax +49 30.3083 280-29
Telefon / Mobil:		
		kontakt@dr-bock-coaching-akademie
E-Mail:	www.dr-bock-coaching-akademie.de	
Geburtsdatum:		
Abweichende Rechnungsadresse (bitte per E-Mail an kontakt@dr-bock-	anabina akadamia da)	
Abweichende Rechnungsdaresse (bitte per E-Maii an kontakt@ar-bock-	codcring-akademie.de)	
Aahilda.ah.a.ainn. 03		
Ausbildungsbeginn: 03 04.05.2024		
1 Jahr in 6 Blöcken 12 Tage Ausbildung in Zürich plus 5 Online-Sup	pervisionen zwischen den	Wie sind Sie auf diese Ausbildung aufmerksam geworden?
Blöcken		☐ Empfehlung von:
		Emprehiong von.
Ich zahle den		
Early-Bird-Preis und spare 3.000,00 Euro bei der	13.990,00 Euro	Bericht in der Presse
Anmeldung bis zum 09.02.2024		☐ Werbung in der Presse ☐ Vorträge
Frühbucherpreis und spare 2.000,00 Euro bei der	14.990,00 Euro	☐ Bücher von Frau Dr. Bock
Anmeldung bis zum 05.04.2024	14.770,000 2010	☐ LinkedIn
_		□ Facebook
regulären Preis	16.990,00 Euro	☐ Newsletter ☐ Website von:
So möchte ich die Ausbildung zahlen		☐ Sonstiges/ Anmerkungen:
Ich überweise meine Anzahlung in Höhe von 640,00 Euromi		
meinen Platz sichere und zahle den Rest in einem Betrag bi		
der Ausbildung und <u>spare weitere 3 %</u> vom Preis.		
Ich überweise meine Anzahlung in Höhe von 640,00 Euro m	it der ich mir umaehend	
meinen Platz sichere und zahle den Rest per SEPA-Lastsch		
Monatsraten startend ab dem Folgemonat nach Ausbildun	gsbeginn.	
Diese Veranstaltung ist in der Schweiz als Ausbildung anerkannt und daher	von der Mehrwertsteuer	
befreit. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätig		
allen Zahlungsdetails (bspw. Ihre Monatsrate). Nach Rechnungserhalt überv	weisen Sie bitte die	
Anzahlung unter Angabe Ihres Namens und der Rechnungsnummer. Damit i Sie verbindlich reserviert. Zu Zahlungen in Fremdwährungen beachten Sie b	= :	
AGB.	icce die 7 milweise in onsei en	

Ort, Datum, Unterschrift

widerrufen werden.